

# Vérifiez vos connaissances

## MODULE 1

Voici une activité qui vous aidera à reconnaître les symptômes qui devraient vous amener à consulter un fournisseur de services de santé.

**Cliquez sur le bouton d'option correspondant à la bonne réponse et validez en cliquant sur le bouton « Vérifier ».**

**1. Les saignements vaginaux sont normaux pendant la grossesse.**

- a) Vrai
- b) Faux

**2. Si du liquide autre que du sang s'écoule du vagin, il faut voir un médecin rapidement.**

- a) Vrai
- b) Faux

**3. Une enflure soudaine des mains, des pieds ou du visage pendant la grossesse est très inquiétante.**

- a) Vrai
- b) Faux

**4. Un gros mal de tête peut être le symptôme d'un problème plus grave.**

- a) Vrai
- b) Faux

**5. Les étourdissements pendant la grossesse sont assez fréquents.**

- a) Vrai
- b) Faux

**6. Une femme enceinte qui ressent une douleur ou une sensation de brûlure en urinant devrait en parler à son médecin.**

- a) Vrai
- b) Faux

**7. Vers la fin de la grossesse, il est normal de moins ressentir les mouvements du bébé.**

- a) Vrai
- b) Faux

**8. Les troubles de la vue (une vue embrouillée ou des taches devant les yeux) sont des symptômes alarmants pendant la grossesse.**

- a) Vrai
- b) Faux

Les réponses sont:

**1. b) Faux.** Certaines femmes ont quand même accouché d'un bébé en santé après avoir eu de légers saignements au cours des premiers mois de grossesse. Il faut cependant prendre au sérieux tout saignement, car il pourrait annoncer une fausse-couche. Consultez votre fournisseur de services de santé si cela se produit.

**2. a) Vrai.** Un écoulement vaginal inhabituel, surtout s'il est accompagné de fièvre, pourrait être le signe d'une infection du vagin ou du col. Il pourrait aussi s'agir de la perte des eaux (si la grossesse est plus avancée). Consultez un fournisseur de services de santé.

**3. a) Vrai.** Si vous avez une enflure soudaine des mains, des pieds ou du visage, différente ou plus grave que celle que vous pourriez déjà avoir, il faut voir un fournisseur de services de santé immédiatement.

**4. a) Vrai.** Cela pourrait être dû à une tension artérielle trop élevée. Consultez votre fournisseur de services de santé rapidement.

**5. a) Vrai.** Les étourdissements sont souvent dus aux changements hormonaux, à une modification de la circulation ou à une baisse du taux de sucre dans le sang. Si cela vous arrive, essayez de manger quelque chose de sucré. Les étourdissements peuvent être atténués si vous mangez régulièrement des collations et des repas légers qui sont nourrissants. Toutefois, si les étourdissements persistent, appelez votre fournisseur de services de santé.

**6. a) Vrai.** Si vous avez de la douleur ou une sensation de brûlure en urinant, il s'agit peut-être d'une infection de la vessie. Consultez un fournisseur de services de santé, car il pourrait vous prescrire des antibiotiques.

**7. b) Faux.** Vers la fin de la grossesse, le bébé a moins de place pour bouger, mais la mère doit ressentir ses coups régulièrement. Si vous avez l'impression que votre bébé bouge moins ou ne bouge plus, rendez-vous à l'hôpital sans tarder.

**8. a) Vrai.** Les troubles de la vue sont l'un des symptômes de l'hypertension gravidique (toxémie). Les autres symptômes sont de la douleur à la partie supérieure droite de l'abdomen, des maux de tête et une enflure inhabituelle surtout au visage. Si l'un de ces symptômes se manifeste, avertissez immédiatement votre fournisseur de services de santé.