

LE TRAVAIL PRÉMATURÉ

MODULE 7

Le travail prématuré inclue tout travail qui commence avant 37 semaines de grossesse. Le travail prématuré peut conduire à une naissance prématurée. Le plus tôt un bébé est né, plus il est probable qu'il ou elle pourrait avoir des problèmes de santé à long terme. Certains bébés prématurés sont très petits et peuvent ne pas être assez forts pour vivre. N'importe qui peut entrer en travail prématuré, mais les plus à risque sont les femmes :

- Ayant leur premier bébé;
- Ayant eu un bébé prématuré avant;
- Qui fument;
- Qui souffrent d'insuffisance pondérale;
- Qui ne reçoivent pas assez de nourriture saine;
- Ayant beaucoup de stress dans leur vie;
- Ayant une infection vaginale ou de la vessie;
- Ayant eu un avortement.

Il n'est pas toujours facile pour une femme de dire si elle est en travail prématuré. Vous devriez surveiller les signes suivants :

- Saignement vaginal;
- Contractions de l'utérus;
- Une brusque jaillissement ou une fuite lente et constante de liquide vaginal.

Ou un changement dans ce qui vous est familier en termes de :

- Faible mal de dos;
- Pression pelvienne;
- Augmentation de la décharge vaginale.

Si vous rencontrez l'un des signes ci-dessus après la 20^e semaine et avant la 37^e semaine de grossesse **N'ATTENDEZ PAS!** La meilleure chose pour vous et votre bébé est d'aller tout de suite à l'hôpital.