

LE MOT DE LA FIN

MODULE 2

La grossesse est une période de changements et il est naturel de se questionner à ce sujet.

Chaque grossesse est différente. Plusieurs mères s'inquiètent des malaises qu'elles ressentent. D'autres peuvent s'inquiéter d'en avoir si peu. Si vous ne savez pas ce qui vous arrive, parlez-en avec votre fournisseur de services de santé ou une infirmière en santé publique.

Voir les changements de votre corps se produire au fur et à mesure que votre enfant grandit peut être très excitant. Bien manger et demeurer active vous permettront de prévenir et de soulager la plupart des malaises. Vous profiterez ainsi pleinement de votre grossesse.

