

LE MOT DE LA FIN

MODULE 4

Lorsque vous décidez d'allaiter, vous faites le meilleur choix parce que le lait maternel est l'aliment parfait pour votre enfant. En complétant ce module, vous avez appris comment bien vous préparer à allaiter afin que cette expérience soit un succès pour vous et votre famille.

Grâce à l'allaitement, le lien spécial qui vous unira à votre bébé deviendra plus fort chaque jour. Plus vous prendrez de l'expérience, plus vous aurez confiance en vous et plus l'allaitement sera agréable. Votre bébé vous en sera reconnaissant pour la vie!



Pour plus d'information et de soutien en matière d'allaitement, visitez le site Web de Santé publique Ottawa : <http://ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/lallaitement-maternel>