

f. Les médicaments

MODULE 1

Dès que vous apprenez que vous êtes enceinte, informez votre fournisseur de services de santé des médicaments que vous prenez. Cela comprend ceux prescrits par un fournisseur de services de santé et aussi tous les produits que vous pouvez acheter à la pharmacie, comme l'aspirine et les autres médicaments contre la douleur, les produits contre la toux et le rhume, et même les vitamines.



Par mesure de sécurité, ne prenez que les médicaments qui sont prescrits par votre fournisseur de services de santé et respectez ses directives.

Si vous consultez plus d'un médecin, assurez-vous qu'ils soient tous au courant de votre état. Si vous prenez des médicaments, ils doivent aussi en être informés.

Tout médicament que vous prenez peut affecter votre bébé. Alors, avant de prendre un médicament, posez les questions suivantes à votre fournisseur de services de santé, à votre pharmacien ou même à votre dentiste.



Voici une liste des médicaments les plus connus. Vous pouvez la consulter pour en connaître un peu plus sur les risques que ces médicaments représentent pour la santé de votre bébé durant la grossesse.

LES RISQUES ET LES RECOMMANDATIONS ASSOCIÉS À L'USAGE DE MÉDICAMENTS		
Nom du médicament	Risques pour le fœtus	Recommandations
Antiacides (ex: Tums, Roloids, Maalox)		
	Probablement sans risques s'ils sont utilisés à l'occasion.	Consulter votre fournisseur de services de santé avant de les utiliser.
Antihistaminiques (Médicaments contre le rhume et les allergies)		

	<p>On ne sait pas grand-chose sur les risques que présentent ces médicaments pendant la grossesse.</p>	<p>Consulter votre fournisseur de services de santé avant de les utiliser.</p>
<p>Laxatives</p>		
	<p>Les produits riches en fibres (ex.: Métamucil) sont sans danger.</p>	<p>Consulter votre fournisseur de services de santé avant de les utiliser.</p>
<p>Médicaments contre la nausée (ex. : Gravol, Dicletin)</p>		
	<p>Ces remèdes ne présentent pas tous les mêmes risques pour le fœtus.</p>	<p>Ne pas utiliser sauf avec la permission de votre fournisseur de services de santé.</p>
<p>Médicaments contre la douleur</p>		
 <p>Médicaments en vente libre contenant de l'Acide acétylsalicylique (AAS) (ex.: Aspirin, Bufferin, Anacin) ou anti-inflammatoires (ex.: Advil, Motrin)</p> <p>Médicaments en vente libre contenant de l'acétaminophène (ex: Tylenol, Atasol)</p> <p>Médicaments en vente libre contenant de la codéine (ex: 222, Tylénol avec codéine)</p>	<p>Au cours des trois derniers mois de la grossesse, leur utilisation augmente les risques de saignement.</p> <p>Probablement sans risques s'ils sont utilisés à l'occasion.</p>	<p>Ne pas utiliser sauf avec la permission de votre fournisseur de services de santé. Ne pas dépasser la dose recommandée sur l'étiquette.</p> <p>NE PAS UTILISER de médicaments contenant de l'ASA ou anti-inflammatoire (ex: Advil, motrin) durant le dernier trimestre de votre grossesse. Consultez votre fournisseur de services de santé avant de prendre des médicaments contenant de la codéine ou autres narcotiques.</p>
<p>Sonnifères (médicaments pour dormir)</p>		

	<p>Le risque pour le bébé dépend du type de somnifère. Si vous les utilisez souvent, le bébé pourrait avoir des troubles respiratoires à la naissance et manifester des signes de sevrage.</p>	<p>NE PAS UTILISER sauf s'il sont recommandés par votre fournisseur de services de santé. Vous pourriez avoir besoin de l'aide pour arrêter si vous en utilisez régulièrement.</p>
---	--	---

Tranquillisants (ex: Valium, Ativan)

	<p>Si vous utilisez souvent des tranquillisants, le bébé pourrait avoir des troubles respiratoires ou manifester des signes de sevrage à la naissance.</p>	<p>NE PAS UTILISER sauf s'ils sont recommandés par votre fournisseur de services de santé. Vous pourriez avoir besoin d'aide pour arrêter si vous en utilisez régulièrement.</p>
---	--	---