INTRODUCTION

MODULE 7

L'accouchement est un événement naturel. Malgré tout, beaucoup de femmes ressentent à la fois de l'excitation et de l'inquiétude lorsqu'elles pensent à leur accouchement.

La meilleure façon d'apaiser ce sentiment est de se renseigner le plus possible sur l'accouchement. Il sera d'autant plus facile de vous sentir en confiance si vous savez à quoi vous attendre. Informez-vous le plus possible sur l'accouchement et discutez de vos préoccupations avec les personnes qui comptent dans votre vie.

A New Life - New-Brunswick - Copyright 2015