

## E. LA SEXUALITÉ ET LA CONTRACEPTION

### MODULE 8

Vos relations sexuelles sont une autre partie de votre vie qui change au fur et à mesure que vous vous ajustez à votre rôle de parents. En apprenant à partager et à vous occuper l'un de l'autre d'une nouvelle façon, vous pouvez ajouter de la profondeur à votre relation et vous redécouvrir.



Un nouveau-né transforme une femme en mère, un homme en père et un couple en famille. Mais la femme, l'homme et le couple sont encore là. Votre relation de couple existe toujours, mais vous pouvez vous attendre à des changements.

Certains couples ont de la difficulté à établir une nouvelle relation dans laquelle les deux partenaires se sentent bien. L'important, c'est d'en parler. Soyez ouverts l'un envers l'autre. Parfois, le sens de l'humour peut aussi aider.