

## **B. LES MALAISES DE LA GROSSESSE**

### MODULE 2

Lorsque vous êtes enceinte, votre corps change beaucoup. Certains changements peuvent causer des malaises désagréables, mais souvent normaux. Dans la plupart des cas, vous n'aurez pas besoin de médicaments ou de traitements pour les soulager.

Il est aussi important de souligner que les femmes ne ressentent pas toutes les malaises abordés dans cette section. De façon générale, si vous mangez sainement et demeurez active, vous ressentirez moins d'inconfort pendant ces neuf mois.