

d. La dépression post-partum

MODULE 3

Si vous remarquez que votre partenaire est triste pour de longues périodes et qu'elle a de la difficulté à gérer ses sentiments, appelez un professionnel de la santé. La dépression post-partum peut survenir dans les deux à trois semaines suivant l'accouchement ou plusieurs mois plus tard, parfois même jusqu'à deux ans après l'accouchement. Cela peut aussi arriver à une femme qui adopte un enfant. Ce genre de dépression semble se produire plus souvent s'il y a des antécédents familiaux, mais survient aussi sans raison apparente et sans avertissement.



La femme qui souffre de dépression post-partum se sent triste, malheureuse et anxieuse. Ces sentiments perdurent au-delà de deux semaines. Les sentiments et les symptômes sont semblables à ceux des *baby blues*, mais ils sont plus intenses et durent plus longtemps. Un professionnel de la santé travaillera avec votre partenaire afin de trouver le meilleur traitement pour elle. Vous trouverez plus d'information à ce sujet au module 8 intitulé « Famille en santé ».