

b. La santé de vos dents

MODULE 1

Les soins dentaires sont très importants lorsque vous êtes enceinte. La grossesse affecte toutes les parties de votre corps, y compris vos dents et vos gencives. La plaque se développe plus vite sur vos dents et vos gencives peuvent devenir rouges et sensibles. Elles peuvent même s'infecter. Il est particulièrement important de brosser vos dents et d'utiliser régulièrement de la soie dentaire.



Il est recommandé de voir un dentiste pendant votre grossesse. N'oubliez pas de lui dire que vous êtes enceinte.

Continuez de soigner vos dents après la naissance du bébé. Vos dents, comme celles de vos enfants, doivent durer pour la vie.