e. Le contact peau contre peau

MODULE 4

Le contact peau contre peau est une méthode selon laquelle le bébé muni d'une couche seulement est mis ventre nu contre la poitrine nue de sa mère immédiatement après la naissance du bébé et on le poursuite dans les premiers mois suivant sa naissance. Une couverture peut recouvrir légèrement le bébé. Votre partenaire ou une personne de confiance peut également pratiquer le contact peau contre peau pour apprendre à connaître, réconforter et entourer de soins votre bébé.

Avantages du contact peau contre peau :

- le contact peau contre peau renforce la relation mère-bébé;
- il permet de réguler la température corporelle du bébé ainsi que son rythme cardiaque et respiratoire;
- il fait la promotion de meilleures tétées;
- il permet de réguler le taux de sucre dans le sang du bébé;
- il fournit un soulagement de la douleur au bébé au cours des interventions douloureuses;
- il favorise une durée plus longue de l'allaitement maternel, environ six semaines de plus en moyenne.
- Les avantages du contact peau contre peau pour ce qui est de favoriser l'établissement de liens affectifs, de calmer la douleur du bébé et de promouvoir de meilleures tétées se poursuivent bien après la période néonatale.
- Le contact peau contre peau fait aussi du bien aux prématurés. Cette pratique s'appelle parfois méthode kangourou.

A New Life - New-Brunswick - Copyright 2015