

e. Les pleurs du bébé

MODULE 3

Il est normal pour un bébé de pleurer. Pleurer est le seul moyen dont le bébé dispose pour vous dire que quelque chose ne va pas. L'ennui, le besoin d'être changé de couche ou d'être cajolé peut faire pleurer un bébé. Il pleure aussi lorsqu'il est malade, qu'il est dans une situation inconfortable ou qu'il se sent seul. Il peut aussi pleurer parce qu'il a faim; toutefois, les pleurs sont un indicateur tardif signalant que le bébé a faim. Le bébé qui pleure parce qu'il a faim pourrait être trop agité pour être nourri. Il est important de reconnaître les premiers signes de la faim de votre bébé. Veuillez consulter le Module 4 pour obtenir des renseignements sur les signes courants de la faim chez le nourrisson.



La plupart des bébés ont une période difficile chaque jour et il sera plus difficile de les consoler à ce moment-là. En moyenne, un bébé de six semaines pleure deux à trois heures par période de 24 heures. Certains bébés pleurent parce qu'ils ont des coliques. Parfois, les pleurs peuvent durer jour et nuit. Les pleurs sont difficiles à supporter. Les parents deviennent souvent frustrés et fâchés. Vous pourriez vous sentir fatigué, seul, incompétent, désappointé et désespéré.