

## **c. Les risques liés au choix de ne pas allaiter**

### MODULE 4

Les bienfaits de l'allaitement maternel pour l'enfant et sa mère sont nombreux et de mieux en mieux connus. Mais avez-vous déjà pensé aux risques associés au choix des préparations lactées pour nourrissons sur la santé de la mère et de son enfant? La liste qui suit vous permettra de découvrir quels sont les risques les plus souvent mentionnés dans la littérature, de quoi faire réfléchir...

1. Risque accru d'allergie et d'asthme
2. Développement cognitif ralenti
3. Risque accru de maladie respiratoire grave
4. Risque accru d'infection causée par des préparations pour nourrissons contaminées
5. Risque accru de cancer pendant l'enfance
6. Risque accru d'obésité et de diabète
7. Risque accru de maladie cardiovasculaire
8. Risque accru d'infections gastro-intestinales et de l'oreille
9. Risque accru de mort subite du nourrisson\*
10. Risque accru de cancer du sein, de l'ovaire et de l'endomètre chez la mère
11. Risque accru d'ostéoporose et de polyarthrite rhumatoïde chez la mère
12. Risque accru de diabète chez la mère

Référence:

INFACT Canada. 14 risques associés à la préparation pour nourrissons. <http://www.infactcanada.ca/14%20Risks%20abridged%20FR.pdf>

INFACT Canada. 2006. Risks of Formula Feeding.  
De: <http://www.infactcanada.ca/RisksofFormulaFeeding.pdf>