

Vérifiez vos connaissances

MODULE 8

L'activité qui suit vous permettra d'en apprendre davantage au sujet des coliques et vous donnera des solutions à ce problème.

Cliquez sur le bouton correspondant à la réponse de votre choix puis validez en cliquant sur le bouton « vérifier ».

1. On ne connaît pas la cause des coliques.

- a) Vrai
 b) Faux

2. Les coliques se produisent toujours durant la nuit.

- a) Vrai
 b) Faux

3. Les coliques apparaissent dès la naissance et elles cessent lorsque le bébé à deux mois.

- a) Vrai
 b) Faux

4. Les coliques sont parfois confondues avec les pleurs qui ont d'autres causes.

- a) Vrai
 b) Faux

5. Si votre bébé a des coliques, vous pourriez avoir besoin d'aide.

- a) Vrai
 b) Faux

6. Une atmosphère calme peut aider le bébé qui a des coliques.

- a) Vrai
 b) Faux

7. Le bébé qui a des coliques ne doit jamais être placé sur le ventre.

- a) Vrai
 b) Faux

8. Le bruit et le mouvement peuvent parfois aider le bébé qui a des coliques.

- a) Vrai
 b) Faux

9. Si vous fumez, la nicotine est transmise au bébé dans le lait maternel et peut rendre le bébé irritable.

- a) Vrai
 b) Faux

Les réponses sont :

- 1. a) Vrai.** Personne ne sait ce qui cause les coliques ou pourquoi seulement certains bébés en souffrent.
- 2. b) Faux.** Les coliques se produisent le plus souvent en soirée.
- 3. b) Faux.** Le plus souvent, les coliques commencent durant les premières semaines de vie. Dans la plupart des cas, elles arrêtent lorsque le bébé atteint l'âge de trois ou quatre mois.
- 4. a) Vrai.** Consultez votre fournisseur de services de santé ou l'infirmière en Santé publique pour vous assurer qu'il n'y a pas d'autres causes possibles aux pleurs de votre bébé.
- 5. a) Vrai.** Si votre bébé a des coliques, obtenez autant de repos et d'aide que vous le pouvez. Laissez d'autres personnes vous aider à prendre soin du bébé et s'occuper des repas et des autres enfants. Rappelez-vous que cette situation ne durera pas éternellement.
- 6. a) Vrai.** Essayez de rester calme et de garder votre bébé calme. Faites jouer de la musique douce et apaisante. Fredonnez ou chantez. Promenez ou bercez votre bébé. Frottez-lui le dos pour le reconforter et pour l'aider à se débarrasser de ses gaz.
- 7. b) Faux.** Essayez différentes positions pour soulager le bébé. Couchez-le sur son ventre et frottez-lui le dos, ou couchez-le sur le dos et frottez-lui le ventre. Placez un linge chaud sur le ventre ou donnez-lui un bain.
- 8. a) Vrai.** Utilisez un porte-bébé qui permet de porter le bébé face à vous. Vous pouvez ainsi porter et reconforter votre bébé lorsque vous avez autre chose à faire. Allez promener le bébé en voiture ou dans sa poussette. Le bruit et le mouvement peuvent parfois aider.
- 9. a) Vrai.** Vous devriez envisager de cesser de fumer, de diminuer le nombre de cigarettes que vous fumez ou de fumer seulement après la tétée. Si vous fumez des cigarettes, l'allaitement peut fournir à votre bébé des facteurs de protection à partir du lait maternel (moins de maladies respiratoires).