

Vérifiez vos connaissances

MODULE 8

L'activité qui suit vous permettra d'en apprendre davantage au sujet des relations sexuelles après l'accouchement.

Cliquez sur le bouton correspondant à la réponse de votre choix puis validez en cliquant sur le bouton « vérifier ».

1. La plupart des nouvelles mères sont prêtes à avoir des rapports sexuels

- a) immédiatement après leur accouchement.
- b) six semaines après leur accouchement.
- c) lorsque leur points de suture sont guéris et que les pertes vaginales sont claires.
- d) lorsque le bébé dort toute la nuit.

2. Que pourrait faire un couple pour tenter de faciliter la reprise des rapports sexuels?

- a) Attendre que les deux partenaires en aient vraiment envie.
- b) Essayer de nouvelles positions pour faciliter les choses.
- c) S'abstenir de tout rapport sexuel pendant six semaines.
- d) Faire garder le bébé à l'extérieur de la maison pour avoir plus d'intimité.

3. Parmi les raisons suivantes, laquelle pourrait le plus affecter l'intérêt de la nouvelle mère pour les rapports sexuels?

- a) La fatigue
- b) L'allaitement
- c) Les changements physiques
- d) La présence du bébé

4. Si la mère traverse une période de déprime postnatale,

- a) son intérêt pour les rapports sexuels n'est pas affecté.
- b) son intérêt pour les rapports sexuels augmente.
- c) son intérêt pour les rapports sexuels est réduit.
- d) aucune de ces réponses.

5. Plusieurs nouvelles mères trouvent que le fait de s'occuper du bébé répond à quel besoin?

- a) Le besoin d'être aimée.
- b) Le besoin d'être écoutée.
- c) Le besoin de contact physique.
- d) Le besoin de parler.

6. Que pourrait faire un couple pour entretenir sa relation pendant cette période plus difficile après l'accouchement?

- a) Sortir plus souvent chacun de son côté.
- b) Passer du temps ensemble.

- c) Faire garder le bébé plus souvent.
- d) Attendre que les choses reviennent comme avant.

Les réponses sont :

1. c) Lorsque leurs points de suture sont guéris et que les pertes vaginales sont claires. La plupart des nouvelles mères sont prêtes à avoir des rapports sexuels lorsque leurs points de suture sont guéris et que les pertes vaginales sont claires.

2. b) Essayer de nouvelles positions pour faciliter les choses. Essayer de nouvelles positions pourrait faciliter la reprise des relations sexuelles pour certains couples.

3. a) La fatigue. Beaucoup de nouvelles mères sont tellement fatiguées qu'elles perdent tout intérêt pour les relations sexuelles. Plusieurs nouveaux pères ressentent la même chose.

4. c) Son intérêt pour les rapports sexuels est réduit. Les mères qui traversent une période de déprime postnatale ou qui font une dépression postnatale ont beaucoup moins d'intérêt pour les rapports sexuels.

5. c) Le besoin de contact physique. Plusieurs nouvelles mères trouvent que le fait de s'occuper du bébé répond à leur besoin de contact physique, c'est-à-dire d'être touchées et tenues. Elles s'aperçoivent qu'elles ne ressentent presque plus le besoin d'être touchées par leur partenaire. Cette situation peut peiner ou contrarier un homme qui est habitué à une relation intime et chaleureuse.

6. b) Passer du temps ensemble. Efforcez-vous d'entretenir la flamme romantique en passant du temps ensemble. Faire une promenade ou aller prendre un café ensemble peut vous aider à vous rappeler que vous êtes des amis et des amoureux tout autant que des parents.

<http://www.masexualite.ca/>