

Vérifiez vos connaissances

MODULE 3

Voici une activité qui vous permettra de mieux comprendre les sentiments que la naissance d'un bébé peut susciter chez le nouveau papa.

Cliquez sur le bouton d'option correspondant à la réponse de votre choix et validez en cliquant sur le bouton « Vérifier ».

1. Lors de la naissance d'un bébé, le nouveau papa

- a) est heureux, fier et excité.
- b) est nerveux à l'idée de ramener un si petit bébé à la maison.
- c) est inquiet de ne pas se sentir aussi heureux qu'il le devrait.
- d) toutes ces réponses.

2. Au cours des premiers jours après la naissance du bébé, le nouveau papa

- a) est souvent étonné par le bébé et complètement absorbé par lui.
- b) est totalement indifférent et laisse sa partenaire s'en occuper.
- c) ne devrait pas le prendre dans ses bras, car il pourrait lui faire mal.
- d) ne s'occupe pas de lui, car il a surtout besoin de sa mère.

3. Au cours des premiers jours à la maison, le père pourrait se sentir

- a) reposé et en pleine forme.
- b) fatigué et un peu dépassé par les événements.
- c) indifférent à tout ce qui se passe autour de lui.
- d) frustré de ne plus avoir le temps de regarder la télévision.

4. Le nouveau-né est

- a) très fragile et il est difficile de savoir si tout est normal.
- b) insensible aux personnes qui l'entourent autre que sa mère.
- c) peu intéressant pour le père.
- d) trop petit pour comprendre quoi que ce soit.

5. La plupart des nouveaux pères sont préoccupés par

- a) l'achat des couches et des vêtements pour le bébé.
- b) les finances de la famille.
- c) l'achat d'une nouvelle voiture.
- d) l'aspect pratique des choses.

6. Au sujet de la sexualité, les nouveaux pères

- a) ne sont habituellement pas préoccupés.
- b) ont hâte de reprendre les activités sexuelle d'avant.
- c) n'ont pas le temps d'y penser, car le bébé prend tout leur temps libre.
- d) sont préoccupés par la reprise des activités avec leur partenaire.

Les réponses sont :

1. d) Toutes ces réponses. Il est normal d'avoir des sentiments partagés. La naissance d'un bébé est un événement fantastique. Partager l'expérience de l'accouchement et tenir votre bébé dans vos bras laissent un souvenir unique. Un moment vous vous sentez heureux, fier et excité, l'instant d'après vous êtes inquiet pour la suite des choses. Est-ce que je serai un bon père? Est-ce que je saurai bien prendre soin de mon enfant? Les pères sont aussi parfois inquiets de ne pas se sentir aussi heureux qu'ils le devraient.

2. a) Est souvent étonné par le bébé et complètement absorbé par lui. Le nouveau papa est souvent étonné par le bébé et complètement absorbé par lui. Vous serez peut-être surpris de la force de vos sentiments. Vous pourriez ressentir très fortement le besoin de voir, de tenir et de toucher votre bébé. N'hésitez pas à le prendre dans vos bras; c'est bon pour le bébé et pour vous!

3. b) Fatigué et un peu dépassé par les événements. Au retour à la maison de votre partenaire et du bébé, vous pourriez être très surpris de voir tout le temps qu'il faut accorder à un nouveau-né. Vous pourriez aussi être étonné de voir le peu de temps qu'il reste aux nouveaux parents pour dormir. Certains pères pensent que la mère sait naturellement comment s'occuper de son bébé. Ils sont surpris lorsque leur partenaire leur demande de l'aide ou des conseils. Votre partenaire a besoin de vous plus que jamais.

4. a) Très fragile et il est difficile de savoir si tout est normal. Beaucoup de jeunes pères sont inquiets de savoir si le bébé est normal. Ils n'ont souvent aucune idée de ce dont un nouveau-né a l'air et ils ne savent pas à quoi s'attendre. Ils s'inquiètent de la santé du bébé et ils ont peur de lui faire mal sans le vouloir. Il faut bien sûr le manipuler avec soin, mais n'hésitez pas à le toucher et à le prendre dans vos bras. Cela vous permettra de tisser des liens étroits avec votre enfant.

5. d) L'aspect pratique des choses. La plupart des nouveaux pères sont préoccupés par l'aspect pratique des choses. Le revenu familial sera peut-être moins élevé pour quelque temps. Le coût des couches, des vêtements pour le bébé et de la nourriture peut paraître élevé.

6. d) Sont préoccupés par la reprise des activités avec leur partenaire. La plupart des hommes sont préoccupés par la sexualité après l'accouchement. Le nouveau père peut se demander quand il pourra reprendre les relations sexuelles avec sa partenaire et si cela pourrait lui faire mal. Il pourrait aussi se préoccuper de la contraception. Il est aussi commun de voir des pères qui se sentent négligés. Tous s'intéresseront au bébé; particulièrement votre partenaire. Vous pourriez vous sentir mis de côté.