

3. Le gain de poids du bébé

MODULE 4

Le gain de poids de votre bébé est un bon indice pour savoir s'il boit suffisamment. Voici quelques indices :

- La plupart des bébés allaités perdent environ 5 à 7 % de leur poids à la naissance au cours des trois ou quatre premiers jours de vie.
- Votre bébé devrait gagner au moins 5 à 8 onces (140 à 224 grammes) par semaine au cours des trois premiers mois, et au moins 1 lb (16 oz ou 448 grammes) par mois entre le troisième et le sixième mois.
- Votre bébé devrait avoir repris son poids à la naissance entre la deuxième et la troisième semaine.

