

LE MOT DE LA FIN

MODULE 7

Après des mois d'attente, et peut-être au moment où vous vous y attendez le moins, le début du travail se manifestera enfin. À ce moment-là, vous saurez que le temps d'accoucher est venu et que, très bientôt, vous tiendrez dans vos bras ce bébé que vous avez tant souhaité.

Comme bien des femmes, il se peut que vous ressentiez de la surprise, de la nervosité et parfois même un peu de crainte. Tous ces sentiments sont normaux.

L'accouchement est un moment unique et intense qui ne se vit pas de la même manière pour tout le monde. Plus vous en saurez sur l'accouchement, plus vous serez en confiance, et plus l'expérience sera agréable pour vous tout comme pour votre partenaire.

Et quand vous tiendrez finalement votre bébé dans vos bras, vous saurez que toute cette préparation en valait la peine.

