

## b. Les frères et soeurs

### MODULE 8

L'arrivée d'un nouveau bébé est très excitante pour la plupart des enfants, mais elle peut aussi causer d'autres sentiments.



Si vous voulez des suggestions pour aider vos enfants à s'habituer au nouveau bébé, regardez ci-dessous.

### Préparez vos enfants à l'arrivée du bébé

- Emmenez-les visiter des amis qui ont de jeunes bébés. Cela aidera les enfants à apprendre qu'un bébé ne fera pas un bon compagnon de jeu avant un bon bout de temps. Montrez-leur des livres illustrés et des histoires sur les bébés.
- Parlez-leur de toute ce qu'ils peuvent faire aujourd'hui et que les bébés ne peuvent faire. Vos "grands" enfants peuvent marcher, parler et faire un tas de choses brillantes. Aidez-les à se sentir très heureux et fiers d'eux-mêmes.



### Prévoyez les changements d'avances

- Si vous prévoyez installer un enfant plus âgé dans un autre chambre ou lui acheter un lit neuf et donner la couchette au bébé, faites-le quelques semaines ou quelques mois avant l'arrivée du bébé. De cette façon, ils ne penseront pas que le nouveau bébé leur enlève des choses qui leur appartiennent.
- Aucun enfant n'aime voir sa mère partir. Faites savoir à vos enfants ce qui va arriver et qui aura soin d'eux lorsque vous serez partie à l'hôpital pour accoucher. Si l'hôpital le permet, faites en sorte que vos enfants viennent vous voir, vous et le bébé, à l'hôpital.
- Ne vous en faites pas si vos enfants vous en veulent un peu lorsque vous reviendrez à la maison. Il leur faudra peut-être un peu de temps pour accepter le fait que vous les avez laissé pendant quelques jours.



## Donnez aux enfants le temps de s'habituer au nouveau bébé.

- C'est tout un changement pour eux! Soyez patient. Les enfants plus âgés essaient souvent d'attirer votre attention en agissant comme des bébés. Ne les punissez pas pour ça. Faites-leur savoir que vous les aimez tels qu'ils sont.
- Lorsque vous reviendrez à la maison, apportez-leur un cadeau de la part du bébé.
- Essayez de ne pas trop en faire pour le bébé. Ne vous servez pas du bébé comme une raison pour ne pas faire quelque chose pour les autres enfants. Essayez de ne pas dire trop souvent " Ne faites pas de bruits" ou " Fais attention au bébé".
- Laissez les enfants vous aider à prendre soin du bébé s'ils le peuvent, mais ne les forcez pas. Et ne mettez pas les enfants dans une situation où ils risqueraient de blesser le bébé, même par accident.
- Chaque parent devrait essayer de passer du temps seul avec les enfants plus âgés. Ils ont besoin de savoir qu'ils sont encore précieux et aimés.
- Beaucoup de parents ne ressentent pas immédiatement de l'amour pour un nouveau-né. C'est la même chose pour les frères et sœurs. Il faut du temps pour établir des liens avec un nouveau bébé. Les enfants qui se sentent aimés auront moins de difficulté à aimer le nouveau bébé.

