

b. Le corps après la grossesse

MODULE 8

Pendant les six premières semaines qui suivent l'accouchement, beaucoup de changements se produisent dans votre corps. En voici quelques-uns.



N'oubliez pas que vous avez été enceinte pendant neuf mois. Il faudra un certain temps avant que votre corps revienne à la « normale ».

La plupart des femmes ont un examen postnatal environ six semaines après l'accouchement. Cet examen médical vous donne la chance de poser des questions et de parler à votre fournisseur de services de santé de tout problème que vous pourriez avoir. C'est aussi une occasion de parler de contraception.