

c. Le retour des règles

MODULE 8

Après l'accouchement, vous continuerez d'avoir des pertes vaginales pendant plusieurs semaines. C'est ce qu'on appelle les lochies¹.

Si vous allaitez, vous n'aurez pas de règles régulières avant 4 à 12 mois après l'accouchement. Si vous n'allaites pas, vous aurez probablement vos règles de 6 à 12 semaines après avoir accouché. Vos premières règles après l'accouchement peuvent être plus abondantes et durer plus longtemps que d'habitude.



Il se peut que vos règles ne soient pas régulières pendant un certain temps. C'est normal. Sachez que vous pouvez tomber enceinte pendant cette période. Si vous ne souhaitez pas devenir enceinte, vous devrez utiliser une méthode de contraception.

1. Il s'agit de pertes vaginales semblables à des règles. Les lochies peuvent durer plusieurs semaines après l'accouchement. Au début, elles seront rouge vif, puis d'une couleur rosâtre ou brunâtre, et enfin, elles deviendront claires.