g. Le retour au travail ou aux études

MODULE 8

Beaucoup de nouvelles mères ont un congé de maternité de 6 à 12 mois. D'autres retournent au travail ou aux études beaucoup plus vite, et vous y pensez peut-être. Ne prenez pas trop vite une décision à ce sujet. Il y a beaucoup de choses à considérer avant de retourner au travail ou à l'école.

Lorsque vous vous préparez à retourner au travail ou aux études, vous devez considérer les points suivants.

Il n'y a pas de « meilleur » moment pour retourner au travail ou aux études. La situation est différente pour chaque famille. Vous devrez trouver ensemble un équilibre entre le travail ou les études et votre nouveau rôle de parent.