a. Les pères

MODULE 8

Les nouveaux pères peuvent se sentir oubliés. Durant la grossesse, tout le monde s'informait de la future mère. Maintenant, tout le monde s'intéresse au bébé. Quelle est la place du père dans tout ça?

Les nouveaux pères sont aussi fatigués, ils ont de nouvelles inquiétudes et de nouvelles tâches. On leur demande parfois de faire des choses que leur propre père ne faisait pas, comme changer des couches, faire le lavage et se lever la nuit. En plus, ils doivent se rendre au travail pour gagner leur vie!

Vous n'êtes pas le seul! La plupart des pères ne savent plus trop où ils en sont pendant un certain temps. Ce n'est pas facile, mais c'est normal. Voici quelques conseils qui pourraient vous aider.