

a. L'allaitement maternel

MODULE 8

Le lait maternel est l'aliment parfait pour votre bébé. Vous trouverez toute l'information dont vous avez besoin pour allaiter avec succès en consultant le module 4 intitulé « Choisir l'allaitement maternel ».



L'allaitement maternel est la manière naturelle de nourrir votre bébé, mais cela ne veut pas dire que vous saurez naturellement comment vous y prendre. La plupart des mères ont besoin de conseils et de soutien, surtout durant le premier mois lorsque que tout est nouveau.

Voici quelques conseils pour vous aider à allaiter.

