

g. Le bain

MODULE 8

Les bébés aiment être au chaud, au sec et bien enveloppés. Au début, il se peut que votre bébé pleure lorsque vous lui donnez un bain. Si c'est le cas, essayez de le rassurer en lui parlant d'une voix douce. Manipulez votre bébé doucement, sans le brusquer.

La plupart des bébés se mettent à aimer les bains au bout de quelques mois. L'heure du bain devient alors une période très agréable pour le bébé et toute la famille.



Il n'est pas nécessaire de baigner votre bébé tous les jours, mais vous devriez lui nettoyer le visage, les mains, les fesses et les plis du cou, de l'aîne et des jambes. Il n'est pas sécuritaire de nettoyer l'intérieur des oreilles ou du nez du bébé ou, dans le cas d'un garçon, sous le prépuce¹. Il est donc déconseillé de la faire.

Voici quelques conseils de sécurité pour le bain de bébé.



Avant de commencer à donner un bain à votre bébé, assurez-vous que vous avez à portée de main toutes les choses dont vous avez besoin :

- Un bassin ou une baignoire (certains parents utilisent l'évier de la cuisine).
- Du savon doux et non parfumé.
- Des serviettes.

- Une débarbouillette.
- Une brosse à cheveux douce.
- Des vêtements et une couche propres.

Voici comment baigner votre bébé.



1. Il s'agit de la peau qui recouvre le gland du pénis.