

b. Les signes que le travail est commencé

MODULE 7

Au cours des dernières semaines de la grossesse, votre corps vous avertit que l'accouchement est proche. Voici quelques signes qui pourraient vous indiquer que le vrai travail commencera très bientôt.



Il est parfois difficile de savoir avec certitude si le vrai travail est commencé. Lorsque votre corps se prépare en vue du travail, vous pourriez ressentir quelques signes avant-coureurs, aussi connus sous le nom de faux travail. Ces signes sont très semblables à ceux du vrai travail.

Le tableau qui suit peut vous aider à distinguer le faux travail du vrai travail.

LE VRAI TRAVAIL ET LE FAUX TRAVAIL	
Vrai travail	Faux travail
• Les contractions sont régulières. Elles sont espacées d'environ 15 à 20 minutes et durent environ 30 secondes.	• Les contractions ne sont pas régulières; elles sont parfois rapprochées, parfois espacées.
• Les contractions se rapprochent peu à peu.	• Les contractions demeurent très espacées.
• Les contractions deviennent de plus en plus fortes et longues.	• La durée des contractions demeure la même.
• Les contractions sont ressenties davantage dans le dos ou le bas du ventre.	• Les contractions donnent l'impression que le ventre se resserre autour du bébé.
• Les contractions deviennent plus fortes même si vous marchez ou changez d'activité.	• Les contractions s'arrêtent lorsque vous marchez ou changez d'activité.

Informez-vous dès maintenant pour savoir si vous devez appeler votre fournisseur de services de santé ou une infirmière en maternité lorsque vous avez des questions concernant le début du vrai travail.