

b. L'inconfort physique

MODULE 7

Cette section traite des causes de l'inconfort physique après un accouchement vaginal et propose des solutions pour améliorer le confort de la mère.

Que vous ayez eu ou non une épisiotomie, votre périnée (la région entre le vagin et l'anus) risque d'être enflé et douloureux.

Voici quelques conseils pour soulager la douleur du périnée.



Les efforts que vous avez faits au cours du travail peuvent causer des hémorroïdes. Si vous en aviez au cours de la grossesse, l'accouchement peut avoir augmenté l'enflure et la douleur.

Voici quelques conseils pour soulager l'enflure et la douleur des hémorroïdes.



Les hémorroïdes peuvent être assez douloureuses, mais elles devraient disparaître d'elles-mêmes au fur et à mesure que votre corps se remet de la grossesse et de l'accouchement.