

d. L'attachement

MODULE 7

Vous avez probablement commencé à tisser des liens avec votre bébé bien avant sa naissance. Les pères sont également capables de tisser des liens tout aussi profonds avec leur bébé. On doit donc leur en fournir l'occasion dans les minutes qui suivent la naissance.

Certaines personnes éprouvent un attachement immédiat pour leur bébé tandis que d'autres s'attachent progressivement. C'est un peu comme la nuance entre avoir le coup de foudre et « tomber » en amour.



Voici quelques conseils qui vous permettront de favoriser le développement de liens étroits entre votre bébé et vous.

L'attachement

- **Gardez votre bébé avec vous, à moins d'une indication médicale contraire, il est préférable que vous ne soyez pas séparée de votre bébé dans les moments qui suivent sa naissance.**
- **Tenez votre bébé nu sur votre poitrine et votre ventre découverts, pour permettre le contact peau contre peau.**
- **Demandez que l'éclairage soit tamisé pour que le bébé puisse ouvrir les yeux.**
- **Tenez votre bébé contre vous et près de votre visage pour qu'il puisse vous voir.**
- **Parlez-lui tranquillement d'une voix douce, avec votre timbre de voix normal.**
- **Ayez des gestes lents avec votre nouveau-né.**
- **Donnez-lui le sein dès qu'il semble avoir faim.**
- **Assurez vous d'inclure votre partenaire dans le processus de «l'attachement».**