

a. Le travail provoqué

MODULE 7

Peu de femmes accouchent exactement à la date prévue. La grossesse dure normalement entre 38 et 42 semaines, mais il y a des exceptions. Si vous n'avez pas accouché à la date prévue, votre fournisseur de services de santé vous suivra attentivement.

Le travail peut être provoqué artificiellement pour différentes raisons :

- La mère a un problème médical, comme une maladie cardiaque, le diabète ou de l'hypertension.
- Le bébé a un problème médical et doit venir au monde plus tôt.
- Votre fournisseur de services de santé décide que la grossesse a dépassé son terme et qu'il est risqué de la prolonger, pour la mère et le bébé.
- La perte de vos eaux sans que le travail ait encore commencé.

Le travail peut être provoqué de différentes façons, incluant le décollement des membranes¹, la maturation du col², la rupture artificielle des membranes³ et les contractions provoquées⁴.

Discutez avec votre médecin si vous avez d'autres questions à propos du travail provoqué.

1.Cette technique permet de détacher la membrane de la poche de liquide amniotique qui est attachée au col de l'utérus. Pour ce faire, le médecin introduit un doigt à travers le col et décrit un cercle en glissant le doigt contre la paroi intérieure du col pour dégager les membranes qui y sont attachées. À la suite de cette intervention, la plupart des femmes ressentent quelques crampes accompagnées de pertes rosées.

2.Si le col ne semble pas avoir atteint spontanément sa maturation et qu'on doive provoquer le travail, le médecin tentera peut-être de le faire « mûrir ».

Pour ce faire, il place une gelée ou un comprimé contenant des hormones à l'intérieur du col ou dans le vagin. Il existe également d'autres méthodes. Il est très important que le col ait mûri et qu'il soit mou avant de provoquer le travail.

3.Si le travail n'est pas encore commencé et si les membranes (poche des eaux) ne sont pas encore rompues, le médecin pourrait les rompre. Cette procédure est semblable à un examen interne et est pratiquement sans douleur. Pour la plupart des femmes, le travail débutera dans les 12 heures suivantes, à condition que le col soit mature.

4.Si le travail ne commence pas spontanément et que le col est mature, une forme artificielle d'hormone peut être injectée par voie intraveineuse. Cette hormone stimule l'utérus qui se contracte. Les contractions augmenteront en intensité et se rapprocheront au fur et à mesure que la dose sera augmentée.