

## b. Les objectifs d'allaitement à l'hôpital

### MODULE 4

Un bon départ est la clé d'un allaitement réussi et heureux.



Voici quelques suggestions d'objectifs d'allaitement maternel pour le temps que vous passerez à l'hôpital. En vous fixant des objectifs, vous partirez du bon pied!

Mon bébé et moi apprendrons à nous connaître très tôt.

#### Réponse

Votre bébé devrait être mis au sein le plus tôt possible. Cela vous permet d'avoir un contact peau à peau. C'est le début d'une relation spéciale entre votre bébé et vous. Votre bébé ne sera peut-être pas encore capable de téter, mais vous pourrez quand même profiter de ce moment unique.

Mon bébé et moi apprendrons la bonne position pour l'allaitement.

#### Réponse

La position est importante dans l'allaitement. Si le bébé est mal placé au sein, vos mamelons pourraient devenir irrités. Vous devez tous les deux beaucoup vous exercer pour trouver la bonne position. Demandez aux infirmières de l'hôpital de vérifier votre position d'allaitement.

Mon bébé et moi apprendrons la bonne technique de mise au sein.

#### Réponse

Il est important que votre bébé prenne le sein de la bonne façon. Votre bébé obtient votre lait en pressant sur l'aréole, et non pas en suçant le mamelon. Les infirmières peuvent vous aider à apprendre la bonne façon de mettre votre bébé au sein.

Mon bébé et moi essaierons plusieurs positions d'allaitement.

#### Réponse

Vous n'êtes pas obligée d'être assise chaque fois que vous allaitez. Par exemple, la position couchée est une très bonne façon de nourrir le bébé la nuit parce que vous pouvez vous reposer. Demandez aux infirmières de vous aider à essayer différentes positions.

J'apprendrai à extraire mon lait pendant mon séjour à l'hôpital.

**Réponse**

Utiliser les mains pour extraire le lait maternel s'appelle «expression manuelle». C'est une technique utile à apprendre pendant votre séjour à l'hôpital. Vous devrez peut-être l'utiliser lorsque vous serez de retour à la maison.