

b. Le sein et son fonctionnement

MODULE 4

À la naissance du bébé, vous remarquerez un changement important de vos seins. Dès la sortie du placenta, des hormones stimulent les alvéoles qui commencent à produire du lait. Le lait voyage par les canaux lactifères et s'accumule dans des petits réservoirs, situés juste sous l'aréole, et le sein gonfle. Vous sentirez peut-être que vos seins sont pleins, ou même un peu tendus. Si vous allaitez souvent, ces sensations diminueront.

Lorsque le bébé est placé correctement au sein, le mouvement de sa bouche comprime les réservoirs situés juste sous l'aréole. Le lait s'écoule par plusieurs petites ouvertures situées au bout du mamelon. La position de la bouche du bébé sur le sein est donc très importante pour qu'il puisse obtenir suffisamment de lait.

L'image qui suit vous permettra de visualiser la production de lait.

Anatomie du sein humain

