

g. Les étourdissements et les évanouissements

MODULE 2

Les causes

Les femmes enceintes peuvent se sentir étourdies et s'évanouir à cause de l'augmentation de la circulation sanguine pendant la grossesse. Le système circulatoire travaille fort pendant la grossesse. L'utérus exerce une pression supplémentaire sur les gros vaisseaux sanguins ce qui cause une diminution de la pression sanguine. Les femmes enceintes souffrant d'anémie (peu de fer dans le sang) sont plus sujettes aux étourdissements et aux évanouissements.

Qu'est-ce que je peux faire?

Voici quelques conseils qui pourraient vous aider si vous êtes sujette aux évanouissements.

