

p. Les hémorroïdes

MODULE 2

Les causes

Les hémorroïdes sont des veines gonflées dans le rectum. Elles sont causées par la pression du bébé sur le bas de votre ventre. Elles peuvent aussi être causées par des efforts trop grands lorsque vous êtes assise sur la toilette. Les hémorroïdes peuvent être douloureuses ou irritantes et peuvent sortir à l'extérieur du rectum. Elles disparaissent généralement après l'accouchement, mais dans certains cas, elles peuvent rester pendant quelques semaines après la naissance.

Qu'est-ce que je peux faire?

Voici quelques conseils pour éviter ou soulager les hémorroïdes.



Et si rien ne fonctionne?

- Parlez-en à votre fournisseur de services de santé.
- N'utilisez aucun médicament, onguent ou suppositoire avant d'en avoir parlé à votre fournisseur de services de santé.