

b. Les changements physiques chez la mère

MODULE 2

Au cours du **premier trimestre**, le bébé grandit et se développe, mais l'apparence de votre corps ne change pas beaucoup. Plusieurs femmes enceintes ressentiront divers malaises, qui sont un signe que le bébé grandit déjà.

Pendant le **deuxième trimestre**, la plupart des femmes commencent à se sentir beaucoup mieux. La fatigue, les sautes d'humeur et les nausées disparaissent dans la plupart des cas. Le bébé devient réel, car vous le sentez bouger.

Au **troisième trimestre**, vous êtes vraiment consciente de la présence du bébé. Vous pourriez avoir des sentiments contradictoires : vous avez hâte de voir votre bébé, mais l'accouchement vous inquiète.

L'animation qui suit vous permettra de visualiser les changements physiques de la mère au cours des neuf mois de la grossesse.



Ça y est presque! Vous pourriez avoir des sentiments contradictoires et c'est normal. Vous êtes impatiente de voir votre bébé, mais vous appréhendez un peu la suite des choses.

Voici quelques signes qui indiquent que le début du travail est proche :

- Maux de dos.
- Perte du bouchon muqueux (il s'agit d'un bouchon de mucus avec un peu de sang qui s'écoule du vagin).
- Contractions de plus en plus fortes, régulières et rapprochées qui persistent même si vous bougez.
- Perte des eaux (le liquide amniotique s'écoule par le vagin).
- Selles molles.