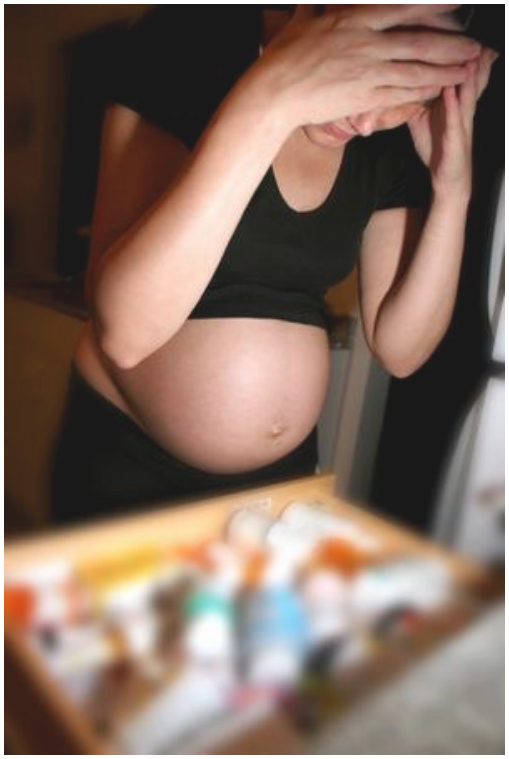
g. Les drogues

MODULE 1

Si vous prenez des drogues comme la marijuana, la cocaïne, l'héroïne ou des amphétamines (*speed*), votre bébé en prend aussi. Toute drogue affecte votre bébé et il pourrait développer une dépendance à ces drogues. **Elles sont dangereuses pour votre bébé et pour vous.**

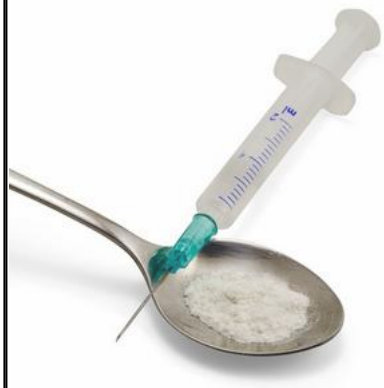


Lorsque la mère fume, boit ou se drogue, son bébé en subit également les effets.

Si vous consommez de la drogue, vous pourriez avoir de la difficulté à arrêter seule d'en prendre. Pour la santé de votre bébé et pour la vôtre, faites appel aux services d'aide dont vous avez besoin. Communiquez avec les Services de traitement des dépendances ou demandez à votre fournisseur de services de santé ou à une infirmière en santé publique de vous informer des programmes offerts dans votre communauté.

Voici une liste des drogues les plus connues. Consultez-là pour en connaître un peu plus sur leur utilisation et sur les risques qu'ils représentent pour la santé de votre bébé pendant la grossesse.

LES RISQUES ET LES RECOMMANDATIONS ASSOCIÉS À L'USAGE DE DROGUES		
Nom de la drogue	**Risques pour le foetus**	**Recommandations**
Amphétamines (speed)		
	Augmente le risque de fausse couche, d'accouchement prématuré ou d'insuffisance de poids à la naissance.	**NE PAS UTILISER.** Si vous avez besoin d'aide pour arrêter, consulter votre médecin, un professionnel de la santé ou les Services de traitement des dépendances de votre région.
Cannabis (marijuana, hashish)		
	Le bébé peut ne pas se développer normalement; il peut être plus petit que la normale et avoir des problèmes de dépendance ou de sevrage plus tard.	**NE PAS UTILISER.** Si vous avez besoin d'aide pour arrêter, consulter votre médecin, un professionnel de la santé ou les Services de traitement des dépendances de votre région.
Cocaine, crack		
	Risque de fausse couche et d'accouchement prématuré. Le bébé peut ne pas se développer normalement.	**NE PAS UTILISER.** Si vous avez besoin d'aide pour arrêter, consulter votre médecin, un professionnel de la santé ou les Services de traitement des dépendances de votre région.
Solvants et inhalants (ex: colle, essence, oxyde nitreux)		
	Risque de travail et d'accouchement prématuré; peut aussi entraîner des diffucltés à penser et des troubles de comportement.	**NE PAS UTILISER.** Si vous avez besoin d'aide pour arrêter, consulter votre médecin, un professionnel de la santé ou les Services de traitement des dépendances de votre région.
Opiacés comme l'héroïne et les médicaments sur ordonnance obtenus illégalement (ex: Percocet, Talwin, Darvon)		

	Risque de fausse couche, d'accouchement prématuré et de complications à l'accouchement. Le bébé peut avoir des troubles respiratoires ou des symptômes de sevrage et un retard du développement mental et physique.	**NE PAS UTILISER.** Consulter immédiatement votre médecin ou les Service de traitement des dépendances si vous êtes une utilisatrice. Remarque : L'utilisation d'aiguilles sales (non stérilisées) pour prendre des drogues augmente le risque que la mère et le foetus soit infectés du virus de l'hépatite ou du VIH/SIDA.

A New Life - New-Brunswick - Copyright 2015