

f. Signaux d'alimentation des nourrissons

MODULE 4

Les bébés devraient être nourris lorsqu'ils signalent ou indiquent qu'ils ont faim. Les pleurs sont un indicateur tardif signalant que le bébé a faim. L'allaitement maternel est bien plus simple pour la mère et l'enfant si la mère est capable de reconnaître les premiers signes de faim du bébé.



Les signes courants de la faim chez le nourrisson comportent :

Précoce :

- Plus vif, bouge pendant son sommeil ou a un sommeil paradoxal
- Laisse entendre des bruits de succion avec ses lèvres
- Ouvre et ferme la bouche
- Se met à sucer (lèvres, langue, mains, doigts, pieds, jouets ou vêtements)

Actif :

- Cherche la poitrine, quelle que soit la personne qui le tient
- Essaie de se positionner pour l'allaitement, que ce soit en se penchant en arrière ou en tirant sur vos vêtements
- Remue et se tortille beaucoup
- Vous tape sur le bras ou la poitrine de façon répétée
- S'agite ou respire rapidement

Tardif :

- Bouge la tête désespérément d'un côté à l'autre
- Pleure