

B. LA PRÉPARATION À L'ALLAITEMENT MATERNEL

MODULE 4

Maintenant que vous avez décidé d'allaiter votre bébé, vous pouvez commencer à vous préparer. Tout cela se fait pendant la grossesse. Le succès de l'allaitement dépend en grande partie de la confiance en vos capacités d'allaiter. Une bonne préparation est essentielle pour développer cette confiance. Recevoir un soutien adéquat, même pendant la grossesse, vous aidera à avoir confiance en vous lors de l'allaitement.

