

c. L'envie d'uriner plus fréquente

MODULE 2

Les causes

Le besoin d'uriner devient souvent plus fréquent au cours des trois premiers mois de la grossesse. C'est aussi très courant pendant les dernières semaines avant la naissance du bébé, car l'utérus pèse sur la vessie qui ne peut pas contenir autant d'urine. Vous avez donc besoin de la vider plus souvent.



Qu'est-ce que je peux faire?

- Pendant la grossesse, il est recommandé de boire beaucoup de liquides. Ne réduisez donc pas la quantité de liquides que vous buvez pendant la journée.
- Si vous devez vous lever souvent pendant la nuit pour aller aux toilettes, essayez de boire un peu moins le soir.

Et si rien ne fonctionne?

- Ne vous inquiétez pas. Ça vous embête peut-être, mais il s'agit d'un inconfort normal.
- Si vous ressentez une douleur ou une sensation de brûlure lorsque vous urinez, consultez votre fournisseur de services de santé. Vous pourriez avoir une infection de la vessie.