

i. Les infections et les maladies

MODULE 1

Éviter les contacts avec des personnes malades lorsqu'on est enceinte est une question de bon sens; éloignez-vous de celles qui ont un rhume, une toux, un mal de gorge ou la grippe.



Si vous êtes malade pendant votre grossesse ou si vous avez des symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe, consultez votre fournisseur de services de santé. Ne prenez aucun médicament sans lui en avoir parlé auparavant. Si vous avez un rhume ou une autre maladie mineure, reposez-vous, buvez beaucoup de liquides et utilisez un humidificateur.

Si vous avez été exposée à une maladie grave, y compris aux infections transmises sexuellement (ITS), consultez votre fournisseur de services de santé.