B. LA PRÉPARATION AU TRAVAIL ET À L'ACCOUCHEMENT

MODULE 7

Donner naissance à un enfant demande beaucoup d'énergie. C'est un travail difficile qui demande volonté et efforts bien dosés. Pour bien s'y préparer, il faut avant tout comprendre le processus du travail pour être capable de le faciliter. Ensuite, il faut apprendre et pratiquer différentes techniques qui vous permettront de vous sentir bien.

Vous ne savez pas à l'avance quelles méthodes vous seront les plus profitables au cours du travail. Il est donc recommandé de se familiariser avec plusieurs d'entre elles. Vous pourrez ainsi toutes les utiliser au besoin.

A New Life - New-Brunswick - Copyright 2015