

b. Les soins du dos au quotidien

MODULE 6

Les maux de dos sont courants pendant la grossesse. Au fur et à mesure que votre bébé grossit, votre centre de gravité se déplace, ce qui affecte votre équilibre. Vous devez prendre soin de votre dos quotidiennement à partir de maintenant ainsi qu'après la naissance de votre bébé.

