

# **A. LES CHANGEMENTS DE LA GROSSESSE**

## MODULE 2

Une grossesse dure généralement neuf mois et une semaine, soit 40 semaines ou 280 jours. Le premier jour de la grossesse correspond au premier jour de vos dernières règles avant de devenir enceinte. On divise généralement la grossesse en trois périodes qu'on appelle trimestres. Un trimestre représente une période de trois mois.

Vous verrez dans les pages qui suivent de quelle façon se développe votre bébé et comment votre corps est appelé à changer tout au long de la grossesse.