

e. Quand les choses tournent mal pour votre bébé

MODULE 7

Dans la plupart des cas, les bébés naissent parfaitement normaux et en santé. Cependant, malgré tous les progrès de la médecine, il arrive qu'un bébé naisse avec une maladie grave ou une anomalie. Bien que très rarement, il arrive aussi qu'un bébé meure après la naissance.

Lorsque ces événements se produisent, les familles sont complètement bouleversées. Plusieurs mères se sentent coupables et blâment leur propre corps. Certaines craignent d'avoir fait quelque chose qui a provoqué l'anomalie ou la mort de leur bébé, même si c'est rarement le cas.



Les parents dont le bébé naît avec une anomalie ou une grave maladie ressentent aussi un profond sentiment de deuil. Ils sont en deuil de l'enfant avec qui ils avaient souhaité partager une vie normale.

Le sentiment de perte est encore plus profond et intense pour les parents lorsque l'enfant meurt. C'est une perte qui est très difficile à vivre et qui les laisse affligés, bouleversés, incrédules et en colère. Vivre le deuil est une étape essentielle de la guérison. C'est en vivant le deuil que les parents arrivent à s'en sortir. Les parents ont besoin d'appui pour traverser cette épreuve tragique. N'hésitez pas à parler de vos sentiments, quels qu'ils soient. Demandez de l'aide et acceptez celle qu'on vous offre pour passer au travers cette épreuve difficile.