

3. Le syndrome du bébé secoué

MODULE 3

Voici ce qui arrive lorsqu'on secoue un bébé.

- Votre bébé aura mal et il aura peur, ce qui le fera pleurer encore plus fort.
- Lorsque vous secouez votre bébé, sa tête ballottera dans un mouvement de va-et-vient. Le bébé n'est pas assez fort pour l'arrêter.
- La tête des bébés est grosse par rapport au reste du corps. Leur cou est très faible. C'est pourquoi vous devez supporter leur tête lorsque vous les soulevez et que vous les déposez.
- Le cerveau de votre bébé est fragile. Lorsqu'un bébé est secoué, le cerveau frappe contre l'intérieur de sa tête. Le cerveau peut saigner. Cela peut provoquer des convulsions, des troubles d'apprentissage, des troubles de comportement ou même endommager le cerveau.
- Les bébés de 11 mois et moins sont facilement blessés s'ils sont secoués. Même les enfants plus âgés peuvent être blessés. Lancer un bébé dans les airs ou le balancer sans supporter sa tête peut aussi causer des dommages.

Parlez à tous ceux qui s'occupent de votre bébé : les enfants plus âgés, les gardiennes, les amis, la famille, les intervenants des services de garde. Dites-leur d'être prudent et de ne jamais secouer votre bébé. Ne laissez jamais votre bébé seul avec quelqu'un qui a un tempérament violent ou avec quelqu'un que vous ne connaissez pas.

Si un bébé semble ne plus respirer, composez le 911. Secouer un bébé ne le fera pas recommencer à respirer et pourrait plutôt le blesser.



Attention! Ne secouez jamais votre bébé. Il ne faut que quelques secondes pour infliger une blessure à vie.