

a. Les questions à poser avant l'accouchement

MODULE 4

Une bonne façon de se préparer à l'allaitement est de poser des questions. Si possible, posez les questions au personnel de l'hôpital un peu avant la date prévue de votre accouchement.

Voici une liste de questions que vous pouvez poser au personnel de l'hôpital où vous allez accoucher. Vous pouvez imprimer cette liste et l'apportez avec vous au moment de votre accouchement et en discuter avec une infirmière pendant le travail.

Voici quelques suggestions d'objectifs d'allaitement maternel pour le temps que vous passerez à l'hôpital. En vous fixant des objectifs, vous partirez du bon pied!

• Quand est-ce que je pourrai allaiter?

Réponse

Le plus tôt sera le mieux. Rappelez-vous que votre bébé est le plus éveillé et il est prêt à apprendre à téter au cours des deux premières heures qui suivent sa naissance. Les bébés ne sont pas tous capables de téter à ce moment-là, mais vous pouvez quand même profiter de cette période tranquille ensemble

• Est-ce que quelqu'un pourra m'aider la première fois que je vais allaiter?

Réponse

Demandez qu'une personne qui a de l'expérience soit là pour vous aider à commencer.

Est-ce que l'hôpital offre des cours d'allaitement?

Réponse

Pendant que vous serez à l'hôpital, les infirmières pourront répondre à vos questions et vous aider à commencer l'allaitement. Profitez de cette aide et posez toutes les questions que vous aurez. En plus, vous trouverez peut-être utile d'assister à des cours d'allaitement où vous pourrez parler d'allaitement avec d'autres mères

• Le personnel de l'hôpital donne-t-il des biberons d'eau ou des sucettes aux bébés allaités ?

Réponse

On ne devrait pas donner de tétine ou de sucette à un bébé nourri au sein. Téter un biberon ou une sucette et téter au sein sont deux choses très différentes. Si on donne un biberon ou une sucette à un bébé, il se peut qu'il préfère cette façon de téter. Cela pourrait l'amener à refuser le sein. Il n'est pas nécessaire de donner de l'eau, de l'eau sucrée ou une préparation commerciale pour nourrissons à un bébé en santé nourri au sein. Si le médecin dit que le bébé a besoin de liquide, on peut utiliser une petite tasse ou une seringue pour lui en donner.

L'hôpital offre-t-il un groupe de soutien ou une ligne d'aide téléphonique 24 heures sur 24 pour les mères qui allaitent?

Réponse

Si oui, assurez-vous d'appeler quelqu'un aussitôt que vous aurez des questions sur l'allaitement de votre bébé. Gardez le numéro de téléphone à portée de la main. Beaucoup de problèmes semblent survenir pendant la nuit. Il est important de téléphoner pour demander des conseils au moment où vous en avez besoin