

b. Les autres visites prénatales

MODULE 1

Les visites suivantes seront probablement plus courtes. On vérifiera votre poids et votre tension artérielle et on vous fera passer un test d'urine. Le fournisseur de services de santé mesurera la hauteur de votre utérus pour s'assurer que votre bébé grandit bien et il écoutera les battements de son cœur. Tous ces examens permettent de déterminer si vous êtes en santé et de surveiller la croissance de votre bébé.

Chaque visite est une bonne occasion de poser des questions. Il est bon de préparer à l'avance une liste de questions.

Il se peut que votre médecin demande d'autres examens prénatals, comme une échographie¹, une amniocentèse² ou un test de réactivité foetale³, en plus des tests que les femmes subissent lors de leur première visite prénatale. Si votre médecin demande un de ces tests, assurez-vous d'en connaître la raison.

Posez les questions suivantes à votre médecin :



Vous devriez passer un test pour le diabète gestationnel entre 24 à 28 semaines de grossesse. Le diabète gestationnel est un type de diabète qui se produit seulement pendant la grossesse, et disparaît généralement après la naissance du bébé. La plupart des femmes atteintes de diabète gestationnel sont capables de contrôler leur glycémie par l'alimentation et l'exercice, et seulement quelques-unes d'entre elles pourront avoir besoin d'insuline. Si vous êtes diagnostiquée avec le diabète gestationnel, vous serez suivie de près par votre fournisseur de services de santé.

Les femmes qui ont eu le diabète gestationnel ont un risque accru de développer un diabète de type 2. Un test de glycémie doit être effectué entre six semaines et six mois après la naissance du bébé.

http://www.diabetes.ca/documents/about-diabetes/Gestational_Diabetes_Fact_Sheet_FR-11.pdf

1. L'échographie est une méthode utilisée pour visionner le bébé sur un écran d'ordinateur au moyen d'ondes sonores. On utilise l'échographie pour connaître la position du bébé, pour voir s'il se développe bien et pour identifier la position du placenta dans l'utérus. On peut aussi compter les battements du cœur du bébé, voir s'il y a plus d'un bébé et déceler certaines anomalies. L'échographie sert aussi à confirmer la date prévue de l'accouchement.

2. L'amniocentèse est une technique de dépistage qui est utilisée entre la 15e et la 16e semaine de grossesse. On insère une aiguille très fine dans l'utérus à travers le ventre de la mère. Le médecin se sert de l'échographie pour s'assurer que l'aiguille est insérée au bon endroit et il aspire une petite quantité de liquide amniotique pour l'analyser afin de déceler des anomalies génétiques.

3. Il s'agit d'un tracé du rythme du cœur du bébé pendant qu'il est encore dans l'utérus. La fréquence est mesurée pendant une période de 20 à 30 minutes. Si le bébé va bien, le tracé démontrera des accélérations des battements du cœur en même temps qu'il bouge.